

## 類固醇藥膏 的使用方法

藥劑部  
Pharmacy



## 類固醇藥膏的使用

- (A) 在使用乳液、軟膏或油膏等藥物之前，應首先清潔皮膚患處，然後搽上一層薄薄的藥膏，輕輕按摩，使藥物滲入皮膚。不可塗搽過多，只需擠出約食指前端份量的藥膏便可，以免身體吸收過量藥物而產生副作用。
- (B) 塗上藥膏後，請小心使用任何不透氣的敷料，以免吸收過量藥物。
- (C) 避免長時間使用，特別是嬰兒、兒童。
- (D) 未經醫生指示，切勿自行用藥或給予他人使用。
- (E) 在塗抹外用類固醇後要徹底清洗雙手，以免把藥膏誤抹在面部或其他位置。



## 藥物的儲存方法

藥物應儲存在陰涼及乾燥的地方，除個別藥物的標籤上有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。此外，藥物須妥善儲存，以免兒童誤服。



此藥物指引只供參考之用。  
用藥應按照醫生指示。  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。  
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部  
Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725  
網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No.: PHAR-13 Ver.4 Updated: 04/2022



## 類固醇藥膏的用途

類固醇藥膏能有效控制皮膚發炎或搔癢性的皮膚病，例如濕疹、過敏性皮膚炎及牛皮癬等。但類固醇藥膏並不能殺菌，反而會令感染惡化，所以不能用於感染性皮膚病，例如癬和瘡等。因此，大部份的類固醇藥膏需要醫生處方。



## 類固醇藥膏的副作用

長期大量使用及不適當地使用類固醇藥膏，可能會導致過量的類固醇經皮膚吸收，從而引起副作用，如：

- (1) 令真皮層萎縮變薄，即使停止使用後也未必可回復正常；
- (2) 產生不能消失的白色萎縮條紋；
- (3) 令微絲血管增生擴張、臉紅、出現類似玫瑰痤瘡；
- (4) 可能令皮膚容易受刺激敏感；
- (5) 可能引致接觸性皮炎、暗瘡、或嘴邊的皮膚炎；
- (6) 可能令黑色素流失，膚色變淡。



## 類固醇藥膏的分類

外用類固醇藥物按效力分類。例如：

輕微	Hydrocortisone 0.5-1%
中效	Clobetasone butyrate 0.05% Fluocinolone acetonide 0.005%
強效	Betamethasone valerate 0.1% Fluocinolone acetonide 0.025% Mometasone furoate 0.1%
超強效	Clobetasol propionate 0.05%

外用類固醇藥物亦按劑型分類：

乳液(Lotion) - 黏稠度較低，適用於治療一些毛髮較濃密的部位。

軟膏(Cream) - 黏稠度適中，適用於治療皮膚上濕潤或流汗的部位。

油膏(Ointment) - 黏稠度較高，適用於治療乾燥或增厚的部位。

